

# Sefirat Haômer- A contagem das 7 semanas

## VOCÊ SABIA...

- 📖 Sefirat Há Ômer são os 49 dias ou 7 semanas contadas entre Pessach e Shavuot.
- 📖 No calendário Judaico, é o marco do começo do ano novo agrícola.
- 📖 A contagem das 7 semanas representa a necessidade de estarmos conscientes da libertação da escravidão física e da liberdade política, que representam uma liberdade parcial; a liberdade total só se dá quando exercemos liberdade espiritual e religiosa, podendo cumprir os direitos e deveres, outorgados ao povo judeu, através da entrega dos 10 mandamentos, a revelação de D's à Israel e a aceitação da Torá pelo povo de Israel.
- 📖 D's disse à Moisés: "... Quando houverdes tirado este povo do Egito, servireis à D's neste monte".( Ex 3,12)
- 📖 "...E contareis para vós, desde o dia seguinte do dia de descanso ( o 1º dia de Pessach), desde o dia em que tiverdes trazido o Ômer da movimentação \_ sete semanas completas serão; até o dia seguinte à sétima semana contareis cinquenta dias ( Lev.23, 15-16)
- 📖 "... E proclameis nesse mesmo dia, e haverá para vós santa convocação, nenhuma obra servil fareis – estatuto perpétuo pelas vossas gerações..." ( lev.23,21)
- 📖 A contagem do ômer é feita em lembrança as oferendas trazidas ao Grande Templo de Jerusalém no 2º dia de Pessach e por esse motivo a contagem inicia-se no dia 16 de Nissan ao anoitecer.
- 📖 Ômer é a medida de grãos da nova colheita , um feixe de cereal de cevada, que era oferecida à D's na época de Shavuot.Somente depois que esta oferenda era doada, todos os outros 5 cereais da nova safra podiam ser ingeridos.
- 📖 A contagem é realizada por 7 semanas compostas de :( 15 dias de Nissan ) ,(29 dias de Iyar) e (05 dias de Sivan).
- 📖 A contagem dos dias é feita em lembrança ao 49 dias que separam o êxodo do Egito do recebimento da Torá ,no Sinai. Atualmente contamos esses dias como preparação para receber novamente a Tora, na época de Shavuot. Essa festa também é chamada da Festa de Pentecostes , que significa o quinquagésimo dia.
- 📖 O período de Sefirat Haômer é considerado como dias de luto parcial, pois nesta época, muitos dos 24.000 alunos de Rabi Akiba morreram de uma epidemia desconhecida( após a a destruição do 2º Templo- séc II da Era Comum). O período de semiluto inicia-se depois de Rosh Chodesh Iyar, dezesseis dias depois o primeiro dia de Pessach.
- 📖 Antes da contagem do ômer recita-se a bênção: "BARUCH ATÁ ADONAI HELOEINU MÉLECH HAOLÁM, ASHÉR KIDISHANU BEMITZVOTÁV, VETZIVANU AL SEFIRAT HAÔMER."/ BENDITO ÉS TÚ Ó SENHOR NOSSO D'S, REI DO UNIVERSO, QUE NOS SANTIFICOU COM SEUS MANDAMENTOS E NOS ORDENOU QUANTO À CONTAGEM DO ÔMER."
- 📖 Caso haja esquecimento na contagem de algum dia, deverá ser continuada nas noites seguintes, contudo a bênção não deve ser recitada.